

# YOGA RENOVADORA SUESCA

FEBRERO 17 DE 2024

*¡Caminemos por Colombia!*



Y O G A  
CLANDESTINO





# ÍNDICE

*pg. 03 EL DESTINO*

*pg. 04 FOTOS*

*pg. 05 EL TALLER*

*pg. 06 MENÚ + DEBES LLEVAR*

*pg. 07 CRONOGRAMA*

*pg. 07 ¿QUÉ INCLUYE?*

*pg. 08 PRECIO E INSCRIPCIÓN*

*pg. 09 POLÍTICAS*





# YOGA RENOVADORA SUESCA



## EL DESTINO

**Suesca**, con sus imponentes farallones, es un ícono de la escalada colombiana, sin embargo, sus rocas resguardan muchos otros secretos. Nuestro recorrido arranca por la emblemática carrilera, avistando pictogramas antiguos, muros de roca natural y los escaladores que las acompañan. En el camino estaremos rodeados de naturaleza y las icónicas “barbas de viejo” colgando de los árboles. Durante el recorrido estaremos atentos de los detalles y los colores que nos abrazan y haremos dos paradas para ilustrar. Acompáñanos, entre rocas y paisajes, a redescubrir e ilustrar este destino.



**Dificultad**  
Fácil



**Altitud**  
2,600 – 2,900  
msnm

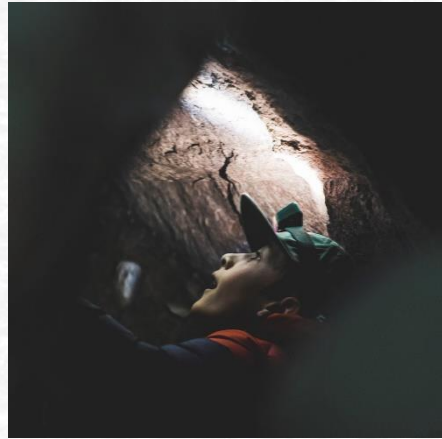
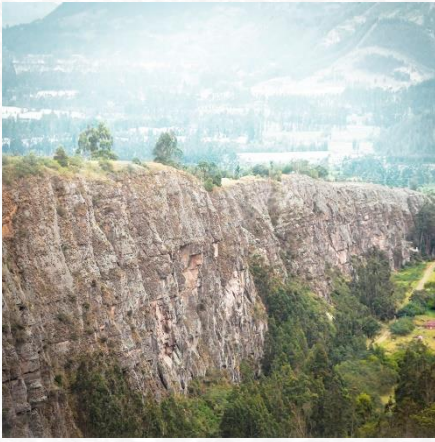


**Tiempo de  
caminata**  
~5h



**Longitud**  
6km







## EL TALLER

**Yoga Clandestino Colombia** es un proyecto que nace para acercarnos más como comunidad desde los valores del yoga, compartiendo con alegría, haciendo amigos y evolucionando juntos con conciencia. Hacemos yoga en cualquier lugar clandestino que nos conecte con nosotros y con la naturaleza. ¡Haz click en la imagen para ver un poco más de las experiencias de Yoga Clandestino!



¡Haz [click](#) en este ícono para conocer más del increíble trabajo de Yoga Clandestino!





## NUESTRO MENÚ

Trabajamos con emprendimientos de excombatientes y comunidades locales para ofrecerte la deliciosa comida que siempre nos ha caracterizado.

### Merienda

mandarina o  
banano

### Almuerzo

con opción vegana  
y vegetariana

### Mecato

granola  
o similar



## DEBES LLEVAR

### Mat

para hacer  
yoga

### Gorro, saco y guantes

para el frío

### Morral

mediano

### Termo

con agua  
1.5L mín.

### Kit Bioseguridad

ver página sobre  
bioseguridad

### Impermeable

chaqueta o  
poncho

### Muda

para el regreso  
(con zapatos)

### Calzado

cómodo (clave):  
¡botas idealmente!

### Gorra y

bloqueador  
para el sol





## EL CRONOGRAMA

**8:30 – 9:00**

Congregación en punto de encuentro en Suesca.

**9:00 – 12:30**

Caminata y práctica de yoga

**12:30 – 13:30**

Almuerzo

**13:30 – 16:00**

Caminata y práctica de meditación guiada

**16:30**

Regreso a punto de inicio en Suesca



## ¿QUÉ INCLUYE?

**Merienda, almuerzo y mecato** con opción vegana o vegetariana

**Guianza y Acompañamiento.**  
Apata

**Seguro médico.**  
Cobertura desde Bogotá

**Taller de yoga**  
Yoga Clandestino

**No incluye transporte.**  
Habrá un punto de encuentro y el equipo Apata en campo estará coordinando contigo para facilitar el encuentro.





## PRECIO E INSCRIPCIÓN

**Precio por persona**

\$145,000 COP

### Apoyo Apata

Escríbenos si tienes alguna inquietud

Correo: [info@apatacolombia.com](mailto:info@apatacolombia.com)

WhatsApp: [+57 324 2196967](https://wa.me/573242196967)

**1**

### Paso 01

Realiza tu consignación en alguna de estas opciones:

- a** QR Bancolombia desde la app de cualquier entidad habilitada:



- b** Transferencia directa Bancolombia:

Cuenta Bancolombia ahorros  
193 8932 9463  
Apata Colombia SAS  
Nit. 901136059

- c** Haz clic para pago por PSE o Nequi

**Wompi**



**2**

### Paso 02

Haz clic en el ícono y llena nuestra ficha médica (te pedirá el comprobante de pago).

**Inscribirme**

\*\*Recuerda que debes llenar un formulario por persona.

\*\* Si tu pago es de dos o más personas, pueden adjuntar el mismo comprobante.

### Fecha límite

Completa los pasos 1 y 2 a más tardar el **miércoles 14 de febrero**.  
¡Te esperamos!





## POLÍTICAS DE CANCELACIÓN

### **Si cancelas**

10 días o más antes del inicio del programa, te reembolsaremos el 80% del valor del programa.

### **Si cancelas**

entre 9 y 3 días antes del inicio del programa, te reembolsaremos el 50% del valor del programa.

### **Si cancelas**

entre 2 y 1 días antes del inicio del programa, te reembolsaremos el 25% del valor del programa.

### **Si cancelas**

24h o menos antes del inicio del programa, te reembolsaremos el 0% del valor del programa.

### **Llega puntual**

la puntualidad es clave para el buen desarrollo de la actividad. Si llegas 15 minutos tarde al punto de encuentro se considerará como una cancelación.





**¡GRACIAS!**

¡Esperamos caminar pronto  
con ustedes!

